

3 Tage Saftfasten & Detox Yoga

2020

16.-18.10.

23.-25.10.

6.-8.11.

2021

26.-28.2.

19.-21.3.

9.-11.4.

23.-25.4.

4.-6.6.

www.kunsttherapie-seelenhauch.de

Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.

Teresa von Avila

Saftfasten ist ein guter Einstieg, um deinen Körper zu entlasten, den Stoffwechsel anzukurbeln und dich insgesamt fitter und kraftvoller zu fühlen.

Detox Yoga unterstützt liebevoll den Prozess!
Bewusst, achtsam, auf das Wesentliche reduziert, kannst du in den 3 Tagen körperlich und geistig entschlacken.
Damit deine Seele wieder frei atmen, kreativ und voller Freude ans Werk gehen kann.

Kosten: je WE 200,-€

Wo: „im Gänseblümchen“

Kaitzer Str. 93, 01187 Dresden

Katja Augustin Yogalehrerin (BYV), Fastenleiterin, Krankenschwester
Tel.: **0176 72366411**, E-Mail: seelenhauchkatja@web.de